

Согласовано
 Директор Иванова О.Н.
 Имя отчество: Иванова О.Н.
 Ф.И.О.
 Дата: 12.09.24

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н. Дата: _____ г.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Общепит Аликовского райпо»
 ОГРН 1022133001200
 ИНН 2102001431
 Российская Федерация, Республика Чувашия, Аликовский район, с/пос. Аликовское, ул. Советская, д. 11

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 1(Понедельник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|-------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 15 | Сыр порциями | 25 | 90 | 5,75 | 5,97 | | 15,65 |
| 2. | 182 | Каша молоч.пшеничная с маслом | 155 | 218,12 | 6,33 | 7,15 | 31,86 | 11,32 |
| 3. | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 146,3 | 3,12 | 2,51 | 24,69 | 10,23 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 20 | 47,6 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 1,97 |
| 5. | 338 | Фрукты | 100 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9 | 15,68 |
| | | Итого | 500 | 546,42 | 17,12 | 16,19 | 75,27 | 54,85 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 45 | Салат из белокочанной капусты. | 60 | 51,64 | 0,89 | 3,05 | 5,39 | 3,59 |
| 2. | 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 118,63 | 4,11 | 4,27 | 15,6 | 4,98 |
| 3. | 269/331 | Котлеты рубленые с томат. соусом | 100 | 172,94 | 8,34 | 10,46 | 11,9 | 35,99 |
| 4. | 309 | Макароны отварные | 200 | 262,49 | 7,17 | 6,24 | 43,19 | 10,44 |
| 5. | | Чай с фруктовым соком | 200 | 33 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 7,27 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| | | Итого | 800 | 736,7 | 24,17 | 24,48 | 104,4 | 65,23 |

Старший повар Мамбеев А.А.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.

Согласно _____
 Директор _____

 Дата: _____



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 2(Вторник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 173 | Каша молочная из овсяных хлопь. с м | 210 | 280,9 | 7,63 | 13,34 | 32,51 | 18,00 |
| 2. | 382 | Какао с молоком | 200 | 143 | 3,79 | 3,2 | 25,81 | 10,90 |
| 3. | 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 156,7 | 2,38 | 4,39 | 27,11 | 10,75 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,95 |
| 5. | | Итого | 505 | 675,8 | 16,84 | 21,25 | 104,9 | 43,60 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 54 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 100,11 | 1,31 | 5,16 | 12,11 | 5,72 |
| 2. | 82 | Борщ с капустой картоф. со сметаной | 205 | 90,04 | 1,57 | 4,87 | 10,71 | 8,48 |
| 3. | 279/331 | Тефтели рубленные с томат. соусом | 110 | 139,1 | 7,47 | 8,37 | 8,05 | 26,73 |
| 4. | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 155 | 266,46 | 8,67 | 6,31 | 42,64 | 8,24 |
| 5. | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 126,05 | 0,57 | | 32,21 | 4,51 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| | | Печенье | 20 | 83,2 | 15 | 2,14 | 14,44 | 3,13 |
| | | Итого | 790 | 902,96 | 37,71 | 27,21 | ### | 59,77 |

Старший повар _____ /Виноградова Л.В

Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В

Согласовано:

Утверждаю:

Директор

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: _____ г.

Название учреждения

Дата: 01.09.2023

Ф.И.О.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 3(Среда)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 14 | Масло сливочное порц. | 10 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 9,18 |
| 2. | 223 | Запеканка творожная с молоком сгущ | 150 | 367,83 | 22,26 | 16,79 | 31,71 | 54,62 |
| 3. | 377 | Чай с лимоном | 200 | 59,16 | 0,16 | 0,03 | 15,2 | 3,03 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,95 |
| 5. | 338 | Фрукты | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 15,68 |
| | | Итого | 500 | 641,99 | 25,91 | 25,79 | 76,23 | 86,46 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 52 | Салат из моркови с изюмом. | 60 | 86,41 | 1,72 | 1,41 | 16,71 | 7,07 |
| 2. | 103 | Суп картофельный с макарон.изд. | 200 | 97,56 | 2,25 | 2,23 | 16,73 | 4,04 |
| 3. | 227/330 | Рыба припущ. со сметан. соусом | 100 | 62 | 8,94 | 1,98 | 2,09 | 26,05 |
| 4. | 312 | Пюре картофельное | 200 | 220,37 | 4,15 | 10,88 | 26,28 | 18,97 |
| 5. | 348 | Компот из изюма | 200 | 108,83 | 0,36 | | 28,06 | 11,78 |
| 6. | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 9,00 |
| | | Печенье | 20 | 83,2 | 15 | 2,14 | 14,44 | 3,13 |
| 7. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| | | Итого | 860 | 819,17 | 40,62 | 23,6 | 124,4 | 83,00 |

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Утверждаю:

Директор _____

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: _____ г.

название учреждения

Дата: _____

Ф.И.О.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 4 (Четверг)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|-------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 162,8 | 7,16 | 7,95 | 14,62 | 16,77 |
| 2. | 175 | Каша из риса и пшена с маслом | 210 | 259,24 | 5,97 | 11,4 | 33,09 | 18,14 |
| 3. | 376 | Чай с сахаром | 200 | 56,85 | 0,1 | 0,03 | 14,99 | 1,40 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 0,6 | 3,95 |
| 5. | | Итого | 500 | 572,41 | 16,39 | 19,78 | 63,3 | 40,26 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 53,91 | 0,81 | 3,65 | 4,72 | 3,51 |
| 2. | 88 | Щи из св, капусты с карт.со смет. | 205 | 79,76 | 1,5 | 4,94 | 6,49 | 7,60 |
| 3. | 269/331 | Биточки рубл, с томат. соусом | 100 | 180,63 | 7,93 | 12,29 | 10,2 | 35,99 |
| 5. | 309 | Макаронны отварные | 200 | 262,49 | 7,17 | 6,24 | 43,19 | 10,44 |
| 6. | 348 | Компот из чернослива | 200 | 98,4 | 0,34 | 0,1 | 23,61 | 15,34 |
| | | Печенье | 20 | 83,2 | 15 | 2,14 | 14,44 | 3,13 |
| | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| | | Итого | 825 | 856,39 | 35,87 | 29,72 | 122,4 | 78,97 |

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

/Виноградова Л.В

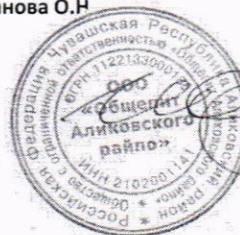
Согласовано:

Утверждаю:

Директор _____

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н

Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 5(Пятница)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с масло | 155 | 266,46 | 8,67 | 6,31 | 42,64 | 8,24 |
| 2. | 15 | Сыр порциями | 25 | 90 | 5,75 | 5,97 | | 15,65 |
| 3. | 382 | Какао с молоком | 200 | 143 | 3,79 | 3,2 | 25,81 | 10,90 |
| 4. | 338 | Фрукты | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 15,68 |
| 5. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,95 |
| | | Итого | 520 | 639,66 | 21,65 | 16,2 | 97,69 | 54,42 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 59 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 81,9 | 0,86 | 5,22 | 7,87 | 5,57 |
| 2. | 96 | Рассольник Ленинградский со сметан | 205 | 96,67 | 1,81 | 4,26 | 1,25 | 7,23 |
| 3. | 290/330 | Птица, тушенная в сметан. соусе | 100 | 113,6 | 14,42 | 19,99 | 2,95 | 21,80 |
| 4. | 310 | Картофель отварной | 200 | 193,25 | 3,87 | 6,31 | 29,63 | 14,44 |
| 5. | 342 | Компот из св.яблок | 200 | 108,96 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 8,21 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| | | Итого | 805 | 692,38 | 24,24 | 36,3 | 89,33 | 60,21 |

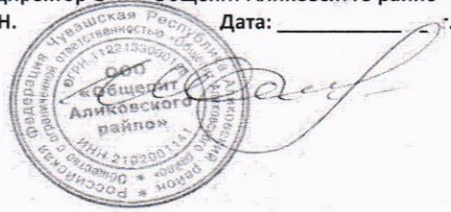
Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

/Виноградова Л.В

Согласовано
 Директор _____
 название учреждения _____
 Ф.И.О. _____
 Дата: _____

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н. _____
 Дата: _____



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 6(Суббота)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 182 | Каша полбяная молочная с маслом | 210 | 295,71 | 9,19 | 11,73 | 36,83 | 19,38 |
| 2. | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 9,00 |
| 3. | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 146,3 | 3,12 | 2,51 | 24,69 | 10,23 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 50 | 119 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 4,93 |
| | | Итого | 500 | 623,85 | 21,19 | 19,24 | 86,1 | 43,54 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 45 | Салат из белокочанной капусты. | 60 | 51,64 | 0,89 | 3,05 | 5,39 | 3,59 |
| 2. | 98 | Суп крестьян.с крупой со смет. | 200 | 87,8 | 1,51 | 3,98 | 11,42 | 4,90 |
| 3. | 280/331 | Фрикадельки мясн. с томат. соусом. | 105 | 161,44 | 8,37 | 9,52 | 11,52 | 36,44 |
| 4. | 309 | Макароны отварные | 200 | 262,49 | 7,17 | 6,24 | 43,19 | 10,44 |
| 5. | 348 | Компот из изюма | 200 | 108,83 | 0,36 | | 28,06 | 11,78 |
| | | Печенье | 20 | 83,2 | 15 | 2,14 | 14,44 | 3,13 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| | | Итого | 805 | 853,4 | 36,42 | 25,29 | 133,8 | 73,24 |

Старший повар _____
 Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В

Согласовано:
 Директор _____

 Ф.И.О.
 Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 7(Понедельник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|-----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 162,8 | 7,16 | 7,95 | 14,62 | 16,77 |
| 2. | 174 | Каша молоч.рисовая с маслом | 155 | 191,33 | 4,41 | 6,31 | 28,85 | 12,80 |
| 3. | 382 | Какао с молоком | 200 | 143 | 3,79 | 3,2 | 25,81 | 10,90 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 20 | 47,6 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 1,97 |
| 5. | 338 | Фрукты | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 15,68 |
| | | Итого | 525 | 589,73 | 17,28 | 18,02 | 88,8 | 58,12 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 52 | Салат из моркови с изюмом. | 60 | 86,41 | 1,72 | 1,41 | 16,71 | 7,07 |
| 2. | 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 118,63 | 4,11 | 4,27 | 15,6 | 4,98 |
| 3. | 269/331 | Биточки рубленые с томат. соусом | 100 | 180,63 | 7,93 | 12,29 | 10,2 | 35,99 |
| 4. | 321 | Капуста тушеная | 200 | 150,2 | 3,69 | 6,44 | 14,39 | 27,99 |
| 5. | 348 | Компот из кураги | 200 | 124,18 | 1,08 | 8,7 | 31,33 | 14,23 |
| | | Печенье | 20 | 83,2 | 15 | 2,14 | 14,44 | 3,13 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| | | Итого | 800 | 841,25 | 36,65 | 35,61 | 122,4 | 96,34 |

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В

Согласовано:

Утверждаю:

Директор _____

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 8(Вторник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|----------------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 330/223 | Запеканка творожная со сметан.соус. | 155 | 304,22 | 21,41 | 16,32 | 17,31 | 49,59 |
| 2. | 376 | Чай с сахаром | 200 | 56,85 | 0,1 | 0,03 | 14,99 | 1,40 |
| 3. | 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 156,7 | 2,38 | 4,39 | 27,11 | 10,75 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 50 | 119 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 4,93 |
| 5. | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 9,00 |
| Итого : | | | 500 | 699,57 | 32,77 | 25,74 | 83,99 | 75,67 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|--------------|---------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 67 | Винегрет овощной. | 60 | 74,6 | 0,8 | 6,06 | 4,11 | 4,90 |
| 2. | 82 | Борщ с капустой, карт. со сметаной | 205 | 90,04 | 1,57 | 4,87 | 10,71 | 8,48 |
| 3. | 294/331 | Котлеты из птицы рублен.с томат. соу | 100 | 110,05 | 9,79 | 10,39 | 10,8 | 23,99 |
| 4. | 304 | Рис отварной | 200 | 259,42 | 4,88 | 7,31 | 47,82 | 15,45 |
| 5. | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 126,05 | 0,57 | | 32,21 | 4,51 |
| | | Печенье | 20 | 83,2 | 15 | 2,14 | 14,44 | 3,13 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| Итого | | | 805 | 841,36 | 35,73 | 31,13 | 139,9 | 63,42 |

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор _____

Иванова О.Н.

Дата: _____ г.



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н. Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День9 (Среда)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 14 | Сыр порциями | 25 | 90 | 5,75 | 5,97 | 0,08 | 15,65 |
| 2. | 173 | Каша молоч.пшениная с маслом | 155 | 218,12 | 6,33 | 7,15 | 31,86 | 11,32 |
| 3. | | Чай с фруктовым соком | 200 | 33 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 7,27 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,95 |
| 5. | 338 | Фрукты | 100 | 42 | 0,4 | 0,3 | 9,5 | 15,68 |
| | | Итого | 505 | 478,32 | 16,06 | 13,84 | 69,46 | 53,87 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 53,91 | 0,81 | 3,65 | 4,72 | 3,51 |
| 2. | 111 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 94,41 | 1,83 | 4,1 | 12,53 | 4,04 |
| 3. | 234/330 | Котлеты рыбные со сметан. соусом | 100 | 118,76 | 7,21 | 5 | 10,92 | 18,99 |
| 4. | 312 | Пюре картофельное | 200 | 220,37 | 4,15 | 10,88 | 26,28 | 18,97 |
| 5. | 348 | Компот из чернослива | 200 | 92,81 | 0,34 | | 23,65 | 15,34 |
| | | Печенье | 20 | 83,2 | 15 | 2,14 | 14,44 | 3,13 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| | | Итого | 840 | 761,46 | 32,46 | 26,13 | 112,3 | 66,94 |

Старший повар _____ /Мамкина Л.В.

Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В.

Согласовано:

Утверждаю:

Директор _____

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: _____ г.

наименование учреждения

Дата: _____

Ф.И.О.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.г.

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 10 (Четверг)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 146,2 | 2,33 | 8,49 | 14,66 | 12,14 |
| 2. | 204 | Макароны отварные с сыром | 155 | 233,83 | 9,7 | 9,22 | 27,69 | 22,56 |
| 3. | 382 | Какао с молоком | 200 | 143 | 3,79 | 3,2 | 25,81 | 10,90 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,95 |
| 5. | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 9,00 |
| | 338 | Яблоки св.порциями | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 15,68 |
| | | Итого | 575 | 726,07 | 24,34 | 26,23 | 97,68 | 74,23 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 45 | Салат из белокочанной капусты. | 60 | 56,47 | 0,79 | 3,64 | 0,49 | 3,59 |
| 2. | 98 | Суп крестьян.с крупой со смет. | 200 | 87,8 | 1,51 | 3,98 | 11,42 | 4,90 |
| 3. | 280/331 | Фрикадельки мясные в томатном соусе | 100 | 161,44 | 8,37 | 9,52 | 11,52 | 33,93 |
| 4. | 303 | Каша пшеничная вязкая | 200 | 213,71 | 5,65 | 6,08 | 33,51 | 8,69 |
| 5. | 348 | Компот из изюма | 200 | 108,83 | 0,36 | | 28,06 | 11,78 |
| | | Печенье | 20 | 83,2 | 15 | 2,14 | 14,44 | 3,13 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| | | Итого | 800 | 809,45 | 34,8 | 25,72 | 119,2 | 68,98 |

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Утверждаю:

Директор _____

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 11 (Пятница)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 182 | Каша полбяная молочная с маслом | 210 | 295,71 | 9,19 | 11,73 | 36,83 | 19,38 |
| 2. | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 146,3 | 3,12 | 2,51 | 24,69 | 10,23 |
| 3. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,95 |
| 4. | 338 | Фрукты | 100 | 40 | 0,8 | 0,3 | 8,1 | 15,68 |
| | | Итого | 550 | 577,21 | 16,15 | 14,86 | 89,06 | 49,24 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 52 | Салат из моркови с изюмом. | 60 | 54,52 | 0,73 | 0,05 | 13,22 | 7,07 |
| 2. | 103 | Суп картофельный с макаронными из | 200 | 97,56 | 2,25 | 2,23 | 16,73 | 4,04 |
| 3. | 290/330 | Птица тушеная в сметанном соусе | 100 | 113,6 | 14,42 | 19,99 | 2,95 | 21,80 |
| 4. | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 343,82 | 11,18 | 8,14 | 55,02 | 10,99 |
| 5. | 342 | Компот из св.яблок | 200 | 108,96 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 8,21 |
| | | Печенье | 20 | 83,2 | 15 | 2,14 | 14,44 | 3,13 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| | | Итого | 800 | 899,66 | 46,86 | 33,07 | 150 | 58,20 |

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

/Виноградова Л.В

Согласовано:
 Директор _____
 название учреждения _____
 Ф.И.О. _____
 Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 12 (Суббота)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 185 | Запеканка рисовая со сгущ.молоком | 150 | 222,76 | 4,34 | 6,89 | 36,12 | 11,36 |
| 2. | 377 | Чай с лимоном | 200 | 59,16 | 0,16 | 0,03 | 15,2 | 3,03 |
| 3. | | Хлеб пшеничный | 20 | 47,6 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 1,97 |
| 4. | 440 | Булочка творожная | 100 | 329,89 | 11,58 | 8,21 | 52,06 | 18,66 |
| 5. | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 9,00 |
| | | Итого | 510 | 722,25 | 22,68 | 19,89 | 113,4 | 44,02 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углев. | |
| 1. | 45 | Салат из белокочанной капусты. | 60 | 56,47 | 0,79 | 3,64 | 0,49 | 3,59 |
| 2. | 98 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 87,8 | 1,51 | 3,98 | 11,42 | 4,90 |
| 3. | 268/331 | Шницель рублен.с томатн. соусом | 100 | 136,61 | 8,26 | 7,15 | 10,76 | 38,05 |
| 4. | 312 | Пюре картофельное | 200 | 220,78 | 4,15 | 10,87 | 26,41 | 18,97 |
| 5. | 348 | Компот из чернослива | 200 | 92,81 | 0,34 | | 23,65 | 15,34 |
| | | Печенье | 20 | 83,2 | 15 | 2,14 | 14,44 | 3,13 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 19,76 | 2,96 |
| | | Итого | 800 | 775,67 | 33,17 | 28,14 | 106,9 | 86,94 |

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В