

Согласовано:
 Директор ИБОУ "Аликовская Ш"
 название учреждения
Иванов О.Н.
 Ф.И.О.
 Дата: 17.03.2025 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: 17.03.2025 г.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 6 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,77	7,95	14,62	23,46
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	155(150/5)	191,33	4,55	6,47	29,05	16,66
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	12,60
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	2,03
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	525	589,73	16,21	18,4	89,27	70,43

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из моркови с изюмом.	60	49,31	0,75	0,8	13,36	6,12
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	4,90
3.	269/331	Биточки рублен. с томат. соусом	100(50/50)	198,72	11,46	11,45	13,81	58,06
4.	321	Капуста тушеная	200	138,41	4,17	5,37	18,94	28,09
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08		31,33	14,48
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	820	810,45	39,29	24,55	123,76	119,95

Старший повар _____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:
 Директор Иванова О.Н.
 название учреждения
 Ф.И.О.
 Дата: 18.03.2025 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: 18.03.2025 г.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 7 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	330/223	Запеканка творож. со сметан.соу	155(130/25)	295,22	20,73	15,83	16,88	56,24
2.	376	Чай с сахаром	200/15	56,85	0,1	0,03	14,99	1,52
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,4	4,39	27,11	12,26
4.		Хлеб пшеничный	50	95,2	3,04	0,32	19,44	5,07
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	15,10
		Итого :	500	666,77	31,35	25,17	78,7	90,19

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	67	Винегрет овощной.	60	74,6	0,8	6,06	4,11	3,28
2.	82	Борщ с капустой, карт. со сметан	205(200/5)	90,04	1,57	4,87	10,71	8,07
3.	294/331	Котлеты из птицы рублен.с тома	100(50/50)	110,05	9,81	10,41	10,83	35,23
4.	304	Рис отварной	200	266,9	4,91	8,14	47,83	19,86
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	4,96
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	825	848,84	35,38	32,14	136,41	79,70

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В

Согласовано: 
 Директор Аликовская О.И.
 название учреждения Аликовская О.И.
 Дата: 19.03.2025 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: 19.03.2025 г.


10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 8 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	14	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0,08	24,45
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	155(150/5)	218,12	6,48	7,31	32,06	14,34
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,99
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	520	478,32	16,21	14,1	69,96	65,51

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	60	83,39	1,6	4,99	7,6	5,57
2.	111	Суп с макарон. изд.	200	94,41	1,83	4,01	12,53	3,89
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соус	100(50/50)	118,76	7,23	5,02	10,95	23,36
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,24	10,94	26,34	21,88
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	14,90
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	820	790,94	32,96	27,62	111,79	77,90

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В

Согласовано:
 Директор Аликовская СОШ
 название учреждения
Росенков Н.Н.
 Ф.И.О.
 Дата: 20.03.2025 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: 20.03.2025 г.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 9 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,36	8,49	14,66	15,07
2.	204	Макароны отварные с сыром	155(150/5)	233,83	9,18	9,22	27,69	31,35
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	12,60
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	15,10
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	575	726,07	24,03	26,45	97,95	93,85

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	2,93
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	5,03
3.	280/331	Фрикадельки мясные в томат. со	100(50/50)	153,75	7,99	9,09	10,99	54,47
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51	10,66
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	12,00
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	820	799,2	34,04	25,46	119,42	93,39

Старший повар _____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано: Аликовская СОШ
 Директор Иванова О.Н.
 название учреждения
 Ф.И.О.
 Дата: 21.03.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: 21.03.2025 г.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 10 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	210(200/10)	295,71	9,4	11,95	37,09	23,61
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,3	2,73	24,96	11,53
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
4.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	550	582,21	16,14	15,4	91,29	54,87

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из моркови с изюмом.	60	49,31	0,75	0,8	13,36	6,12
2.	103	Суп картофельный с макарон. из	200	97,56	2,25	2,23	16,73	3,89
3.	290/330	Птица тушен. в сметан. соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	22,87
4.	302	Каша гречневая рассыпч.с маслом	200	359,91	11,66	8,7	57,26	13,07
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,49
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	800	910,54	46,96	34,54	148,89	62,74

820

Старший повар _____

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В