Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:14:12 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.
Дата:_____г.

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 1(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	Цена,руб
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		**15,22**
2.	173	Каша молоч.пшенная с маслом	155	218,12	6,33	7,15	31,86	**9,53**
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	**9,00**
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	**1,71**
5.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	**8,86**
		Итого	**500**	**542,02**	**17,52**	**16,09**	**74,37**	**44,32**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	Цена,руб
1.	43	Салат из белокочанной капусты.	60	51,64	0,89	3,05	5,39	**2,13**
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	**3,34**
3.	269/331	Котлеты рубленные с томат. соусом	100	172,94	8,34	10,46	11,9	**33,58**
4.	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	**7,90**
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	**6,85**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,56**
		Итого	**800**	**736,7**	**24,17**	**24,48**	**84,66**	**56,36**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:14:45 +03'00'

Согласовано:

Директор _____

название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.

Дата:_____**г.**

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	173	Каша молочная из овсяных хлопь. с м	210	280,9	7,63	13,34	32,51	**15,01**
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	**9,83**
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	**9,36**
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
5.		**Итого**	**505**	**675,8**	**16,84**	**21,25**	**104,9**	**37,61**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	67	Винегрет овощной.	60	74,6	0,8	6,06	4,11	**3,35**
2.	82	Борщ с капустой картоф. со сметаной	205	90,04	1,57	4,87	10,71	**6,39**
3.	279/331	Тефтели рубленные с томат. соусом	110	139,1	7,47	8,37	8,05	**25,27**
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	266,46	8,67	6,31	42,64	**8,53**
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	**4,59**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,56**
		Итого	**770**	**794,25**	**22,2**	**25,97**	**97,72**	**50,69**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:15:18 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.

Дата:_____г.

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	**7,20**
2.	223	Запеканка творожная с молоком сгущ	150	367,83	22,26	16,79	31,71	**49,75**
3.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	**3,24**
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	**8,86**
		Итого	**500**	**641,99**	**25,91**	**25,79**	**76,23**	**72,46**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	47	Салат из кваш. капусты с раст.маслом	60	50,03	0,96	3	4,61	**8,37**
2.	103	Суп картофельный с макарон.изд.	200	97,56	2,25	2,23	16,73	**2,76**
3.	227/330	Рыба припущ. со сметан. соусом	100	65,76	9,29	1,78	3,29	**26,63**
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	**13,43**
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	**11,84**
6.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	**13,20**
7.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,56**
		Итого	**840**	**703,35**	**25,21**	**22,85**	**79,25**	78,79

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п /Виноградова Л.В

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:16:02 +03'00'

Согласовано:

Директор _____

название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.

Дата:_____**г.**

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 4 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	**15,12**
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	210	259,24	5,97	11,4	33,09	**15,31**
3.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	**1,45**
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
5.		**Итого**	**500**	**574,09**	**14,87**	**19,7**	**82,14**	**35,29**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	**2,47**
2.	88	Щи из св, капусты с карт.со смет.	205	79,76	1,5	4,94	6,49	**4,98**
3.	269/331	Биточки рубл, с томат. соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	**33,58**
5.	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	**7,90**
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	**13,30**
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	**2,56**
		Итого	**805**	**745,2**	**20,67**	**27,64**	**102,5**	**64,79**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:16:30 +03'00'

Согласовано:

Директор _____

название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.

Дата:_____**г.**

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 5(Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с масло	155	266,46	8,67	6,31	42,64	**8,53**
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		**15,22**
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	**9,83**
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	**8,86**
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
		Итого	**520**	**634,66**	**22,05**	**16,1**	**95,99**	**45,85**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	**3,35**
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметан	205	109,28	1,81	5,03	13,57	**5,99**
3.	290/330	Птица, тушенная в сметан. соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	**25,86**
4.	310	Картофель отварной	200	193,25	3,87	6,31	29,63	**10,17**
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	**5,57**
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	**2,56**
		Итого	**805**	**675,29**	**23,98**	**38,07**	**92,33**	**53,50**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:17:18 +03'00'

Согласовано:

Директор _____

название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.

Дата:_____**г.**

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 6(Суббота)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,19	11,73	36,83	**15,98**
2.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	**13,20**
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	**9,00**
4.		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	**4,27**
		Итого	**500**	**623,85**	**21,19**	**19,24**	**86,1**	**42,45**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	**2,13**
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	**3,39**
3.	280/331	Фрикадельки мясн. с томат. соусом.	105	161,44	8,37	9,52	11,52	**33,99**
4.	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	**7,90**
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	**11,84**
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	**2,56**
		Итого	**805**	**747,8**	**21,22**	**23,31**	**113,8**	**61,81**

Старший повар _/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:17:52 +03'00'

Согласовано:

Директор _____

название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.

Дата:_____**г.**

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 7(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	**15,12**
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	155	191,33	4,41	6,31	28,85	**11,56**
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	**9,83**
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	**1,71**
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	**8,86**
		Итого	**525**	**589,73**	**15,88**	**18,02**	**88,8**	**47,08**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	**2,47**
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	**3,34**
3.	269/331	Биточки рубленные с томат. соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	**33,58**
4.	321	Капуста тушеная	200	138,41	4,15	5,37	18,91	**19,22**
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08		31,33	**14,31**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,56**
		Итого	**800**	**713,76**	**21,2**	**25,94**	**80,76**	**75,48**

Старший повар _ ___/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:18:48 +03'00'

Согласовано:

Директор _____

название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.

Дата:_____**г.**

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 8(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	155	304,22	21,41	16,32	17,31	**44,73**
2.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	**1,45**
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	**9,36**
4.		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	**4,27**
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	**13,20**
		Итого :	**500**	**699,57**	**32,77**	**25,74**	**83,99**	**73,01**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	67	Винегрет овощной.	60	74,6	0,8	6,06	4,11	**3,35**
2.	82	Борщ с капустой, карт. со сметаной	205	90,04	1,57	4,87	10,71	**6,39**
3.	294/331	Котлеты из птицы рублен.с томат. соу	100	110,05	9,79	10,39	10,8	**24,49**
4.	304	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82	**15,12**
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	**4,59**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,56**
		Итого	**805**	**758,16**	**20,73**	**28,99**	**105,7**	**56,50**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:19:26 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.

Дата:_____г.

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	**7,20**
2.	173	Каша молоч.пшенная с маслом	155	218,12	6,33	7,15	31,86	**9,53**
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	**6,85**
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
5.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,3	9,5	**8,86**
		Итого	**505**	**463,12**	**10,36**	**16,12**	**69,46**	**35,85**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	47	Салат из кваш. капусты с маслом раст	100	83,39	1,6	4,99	7,68	**13,96**
2.	111	Суп с макаронными изделиями	200	94,41	1,83	4,1	12,53	**2,76**
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100	118,76	7,21	5	10,92	**18,70**
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	**13,43**
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	**13,30**
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	**2,56**
		Итого	**840**	**685,34**	**18,05**	**25,49**	**95,26**	**64,71**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п /Виноградова Л.В

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:20:11 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.

Дата:_____г.

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 10 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	**9,76**
2.	204	Макароны отварные с сыром	155	233,83	9,7	9,22	27,69	**19,88**
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	**9,83**
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	**13,20**
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	**8,86**
		Итого	**575**	**726,07**	**24,34**	**26,23**	**97,68**	**64,94**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	43	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	**2,13**
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	**3,39**
3.	280/331	Фрикадельки мясные в томатном соус	100	161,44	8,37	9,52	11,52	**31,63**
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51	**7,22**
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	**11,84**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,56**
		Итого	**800**	**721,42**	**19,9**	**22,99**	**89,9**	**58,77**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п /Виноградова Л.В

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:20:54 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.
Дата:_____**г.**

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,19	11,73	36,83	**15,98**
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	**9,00**
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	**8,86**
		Итого	**550**	**577,21**	**16,15**	**14,86**	**89,06**	**37,25**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	**2,47**
2.	103	Суп картофельный с макаронными из	200	97,56	2,25	2,23	16,73	**2,76**
3.	290/330	Птица тушеная в сметанном соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	**25,86**
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	343,82	11,18	8,14	55,02	**11,37**
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	**5,57**
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	**2,56**
		Итого	**800**	**793,45**	**31,74**	**34,69**	**121,5**	**50,59**

Старший повар ____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2023.12.20 08:21:34 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.
Дата:_____г.

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 12 (Суббота)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	185	Запеканка рисовая со сгущ.молоком	150	222,76	4,34	6,89	36,12	**11,91**
2.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	**3,24**
3.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	**1,71**
4.	440	Булочка творожная	100	329,89	11,58	8,21	52,06	**17,85**
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	**13,20**
		Итого	**510**	**722,25**	**22,68**	**19,89**	**113,4**	**47,91**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	60	50,03	0,96	3	4,61	**8,37**
2.	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	**3,39**
3.	268/331	Шницель рублен.с томатн. соусом	100	136,61	8,26	7,15	10,76	**34,59**
4.	312	Пюре картофельное	200	220,78	4,15	10,87	26,41	**13,43**
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	**13,30**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,56**
		Итого	**800**	**686,03**	**18,34**	**25,36**	**76,85**	**75,64**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**