

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 1( Понедельник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		15,22
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	155	218,12	6,33	7,15	31,86	9,53
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	9,00
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,71
5.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	8,86
		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>542,02</b>	<b>17,52</b>	<b>16,09</b>	<b>74,37</b>	<b>44,32</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	43	Салат из белокочанной капусты.	60	51,64	0,89	3,05	5,39	2,13
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	3,34
3.	269/331	Котлеты рубленые с томат. соусом	100	172,94	8,34	10,46	11,9	33,58
4.	309	Макаронны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	7,90
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,85
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>736,7</b>	<b>24,17</b>	<b>24,48</b>	<b>84,66</b>	<b>56,36</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_ /Виноградова Л.В

Согласовано:

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_  
название учрежденияГенеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 2( Вторник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	173	Каша молочная из овсяных хлопьев с м	210	280,9	7,63	13,34	32,51	<b>15,01</b>
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	<b>9,83</b>
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	<b>9,36</b>
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	<b>3,41</b>
5.		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>675,8</b>	<b>16,84</b>	<b>21,25</b>	<b>104,9</b>	<b>37,61</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	67	Винегрет овощной.	60	74,6	0,8	6,06	4,11	<b>3,35</b>
2.	82	Борщ с капустой картоф. со сметаной	205	90,04	1,57	4,87	10,71	<b>6,39</b>
3.	279/331	Тефтели рубленые с томат. соусом	110	139,1	7,47	8,37	8,05	<b>25,27</b>
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	266,46	8,67	6,31	42,64	<b>8,53</b>
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	<b>4,59</b>
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		<b>2,56</b>
		<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>794,25</b>	<b>22,2</b>	<b>25,97</b>	<b>97,72</b>	<b>50,69</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_ /Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н. Дата: \_\_\_\_\_ г.\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 3( Среда)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	<b>7,20</b>
2.	223	Запеканка творожная с молоком сгущ.	150	367,83	22,26	16,79	31,71	<b>49,75</b>
3.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	<b>3,24</b>
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	<b>3,41</b>
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	<b>8,86</b>
		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>641,99</b>	<b>25,91</b>	<b>25,79</b>	<b>76,23</b>	<b>72,46</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	47	Салат из кваш. капусты с раст.маслом	60	50,03	0,96	3	4,61	<b>8,37</b>
2.	103	Суп картофельный с макарон.изд.	200	97,56	2,25	2,23	16,73	<b>2,76</b>
3.	227/330	Рыба припуц. со сметан. соусом	100	65,76	9,29	1,78	3,29	<b>26,63</b>
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	<b>13,43</b>
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	<b>11,84</b>
6.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	<b>13,20</b>
7.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		<b>2,56</b>
		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>703,35</b>	<b>25,21</b>	<b>22,85</b>	<b>79,25</b>	<b>78,79</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ /

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 4 (Четверг)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	15,12
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	210	259,24	5,97	11,4	33,09	15,31
3.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,45
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>574,09</b>	<b>14,87</b>	<b>19,7</b>	<b>82,14</b>	<b>35,29</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	2,47
2.	88	Щи из св, капусты с карт.со смет.	205	79,76	1,5	4,94	6,49	4,98
3.	269/331	Биточки рубл, с томат. соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	33,58
5.	309	Макароньы отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	7,90
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	13,30
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,56
		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>745,2</b>	<b>20,67</b>	<b>27,64</b>	<b>102,5</b>	<b>64,79</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ /

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 5( Пятница)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	266,46	8,67	6,31	42,64	<b>8,53</b>
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		<b>15,22</b>
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	<b>9,83</b>
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	<b>8,86</b>
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	<b>3,41</b>
		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>634,66</b>	<b>22,05</b>	<b>16,1</b>	<b>95,99</b>	<b>45,85</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	<b>3,35</b>
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	109,28	1,81	5,03	13,57	<b>5,99</b>
3.	290/330	Птица, тушенная в сметан. соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	<b>25,86</b>
4.	310	Картофель отварной	200	193,25	3,87	6,31	29,63	<b>10,17</b>
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	<b>5,57</b>
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	<b>2,56</b>
		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>675,29</b>	<b>23,98</b>	<b>38,07</b>	<b>92,33</b>	<b>53,50</b>

Старший повар \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 6(Суббота)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,19	11,73	36,83	<b>15,98</b>
2.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	<b>13,20</b>
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	<b>9,00</b>
4.		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	<b>4,27</b>
		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>623,85</b>	<b>21,19</b>	<b>19,24</b>	<b>86,1</b>	<b>42,45</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	<b>2,13</b>
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	<b>3,39</b>
3.	280/331	Фрикадельки мясн. с томат. соусом.	105	161,44	8,37	9,52	11,52	<b>33,99</b>
4.	309	Макаронны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	<b>7,90</b>
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	<b>11,84</b>
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	<b>2,56</b>
		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>747,8</b>	<b>21,22</b>	<b>23,31</b>	<b>113,8</b>	<b>61,81</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ /

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_ /Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общедит Аликковского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 7(Понедельник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	<b>15,12</b>
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	155	191,33	4,41	6,31	28,85	<b>11,56</b>
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	<b>9,83</b>
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	<b>1,71</b>
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	<b>8,86</b>
		<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>589,73</b>	<b>15,88</b>	<b>18,02</b>	<b>88,8</b>	<b>47,08</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	<b>2,47</b>
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	<b>3,34</b>
3.	269/331	Биточки рубленые с томат. соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	<b>33,58</b>
4.	321	Капуста тушеная	200	138,41	4,15	5,37	18,91	<b>19,22</b>
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08		31,33	<b>14,31</b>
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		<b>2,56</b>
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>713,76</b>	<b>21,2</b>	<b>25,94</b>	<b>80,76</b>	<b>75,48</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 8(Вторник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	155	304,22	21,41	16,32	17,31	<b>44,73</b>
2.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	<b>1,45</b>
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	<b>9,36</b>
4.		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	<b>4,27</b>
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	<b>13,20</b>
		<b>Итого :</b>	<b>500</b>	<b>699,57</b>	<b>32,77</b>	<b>25,74</b>	<b>83,99</b>	<b>73,01</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	67	Винегрет овощной.	60	74,6	0,8	6,06	4,11	<b>3,35</b>
2.	82	Борщ с капустой, карт. со сметаной	205	90,04	1,57	4,87	10,71	<b>6,39</b>
3.	294/331	Котлеты из птицы рублен.с томат. соу	100	110,05	9,79	10,39	10,8	<b>24,49</b>
4.	304	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82	<b>15,12</b>
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	<b>4,59</b>
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		<b>2,56</b>
		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>758,16</b>	<b>20,73</b>	<b>28,99</b>	<b>105,7</b>	<b>56,50</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н. Дата: \_\_\_\_\_ г.\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День9 (Среда)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	<b>7,20</b>
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	155	218,12	6,33	7,15	31,86	<b>9,53</b>
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	<b>6,85</b>
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	<b>3,41</b>
5.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,3	9,5	<b>8,86</b>
		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>463,12</b>	<b>10,36</b>	<b>16,12</b>	<b>69,46</b>	<b>35,85</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	47	Салат из кваш. капусты с маслом раст	100	83,39	1,6	4,99	7,68	<b>13,96</b>
2.	111	Суп с макаронными изделиями	200	94,41	1,83	4,1	12,53	<b>2,76</b>
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100	118,76	7,21	5	10,92	<b>18,70</b>
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	<b>13,43</b>
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	<b>13,30</b>
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	<b>2,56</b>
		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>685,34</b>	<b>18,05</b>	<b>25,49</b>	<b>95,26</b>	<b>64,71</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
название учреждения

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 10 (Четверг)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	<b>9,76</b>
2.	204	Макаронны отварные с сыром	155	233,83	9,7	9,22	27,69	<b>19,88</b>
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	<b>9,83</b>
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	<b>3,41</b>
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	<b>13,20</b>
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	<b>8,86</b>
		<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>726,07</b>	<b>24,34</b>	<b>26,23</b>	<b>97,68</b>	<b>64,94</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	43	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	<b>2,13</b>
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	<b>3,39</b>
3.	280/331	Фрикадельки мясные в томатном соусе	100	161,44	8,37	9,52	11,52	<b>31,63</b>
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51	<b>7,22</b>
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	<b>11,84</b>
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		<b>2,56</b>
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>721,42</b>	<b>19,9</b>	<b>22,99</b>	<b>89,9</b>	<b>58,77</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

название учреждения

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ф.И.О.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 11 (Пятница)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,19	11,73	36,83	<b>15,98</b>
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	<b>9,00</b>
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	<b>3,41</b>
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	<b>8,86</b>
		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>577,21</b>	<b>16,15</b>	<b>14,86</b>	<b>89,06</b>	<b>37,25</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	<b>2,47</b>
2.	103	Суп картофельный с макаронными из	200	97,56	2,25	2,23	16,73	<b>2,76</b>
3.	290/330	Птица тушеная в сметанном соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	<b>25,86</b>
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	343,82	11,18	8,14	55,02	<b>11,37</b>
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	<b>5,57</b>
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	<b>2,56</b>
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>793,45</b>	<b>31,74</b>	<b>34,69</b>	<b>121,5</b>	<b>50,59</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

название учреждения

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ф.И.О.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День 12 (Суббота)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Кккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	185	Запеканка рисовая со сгущ.молоком	150	222,76	4,34	6,89	36,12	<b>11,91</b>
2.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	<b>3,24</b>
3.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	<b>1,71</b>
4.	440	Булочка творожная	100	329,89	11,58	8,21	52,06	<b>17,85</b>
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	<b>13,20</b>
		<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>722,25</b>	<b>22,68</b>	<b>19,89</b>	<b>113,4</b>	<b>47,91</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Кккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	60	50,03	0,96	3	4,61	<b>8,37</b>
2.	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	<b>3,39</b>
3.	268/331	Шницель рублен.с томатн. соусом	100	136,61	8,26	7,15	10,76	<b>34,59</b>
4.	312	Пюре картофельное	200	220,78	4,15	10,87	26,41	<b>13,43</b>
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	<b>13,30</b>
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		<b>2,56</b>
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>686,03</b>	<b>18,34</b>	<b>25,36</b>	<b>76,85</b>	<b>75,64</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

