

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ШСКС «Элек»



(Данилов Л.А.)

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание у них потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников идей здорового образа жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Развитие приоритетных направлений физкультурно – спортивной работы педагогического коллектива - спортивный туризм, мини-футбол в школы.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя предметники
2	Спортивная работа в школьных спортивных клубах, классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 октября	Классные руководители

	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование и спортивный туризм - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» и «Орленок» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие, меткие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница». «Орленок» (июнь). - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классный руководитель
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Учитель физкультуры

7.	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учитель физкультуры
----	---	--------------------------	---------------------

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Сентябрь, Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
10.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Настольный теннис	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Военно - патриотическая игра «Зарница» и «Орленок»	май - июнь	Спортивная площадка, выездные соревнования	Учитель физкультуры

Работа спортивных секций осуществляется в соответствии с расписанием работы ДЮСШ «Хелхем» и расписанием внеурочной деятельности на основании договора о совместной реализации учебных программ.