

Согласовано:

Директор

название учреждения

Дата: 24.02.2025г.



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: 24.02.2025г.



10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 1(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		24,45
2.	182	Каша молоч.пшенная с маслом	155(150/5)	218,12	6,48	7,31	32,06	14,34
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,3	2,73	24,96	11,53
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	2,03
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9	15,68
		Итого	500	547,02	17,45	16,57	75,74	68,03

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	45	Салат из б/к капусты.	60	51,64	0,89	3,05	5,39	2,69
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	4,90
3.	269/331	Котлеты рублен.с томат. соусом	100(50/50)	172,94	8,36	10,48	11,92	58,06
4.	309	Макароны отварные	200	262,49	7,19	6,24	43,19	11,78
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,99
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,28
		Итого	800	736,7	24,21	24,5	104,44	87,70

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

[Handwritten signatures]

Согласовано:
Директор ШБОУ "Аликовская"
название учреждения
Иванов О.Н.
Ф.И.О.
Дата: 25.02.2025 г.

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.
Дата: 25.02.2025 г.



10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	173	Каша молоч.из овсяных хлоп. с	210(200/10)	280,9	7,84	13,56	32,78	22,97
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	12,60
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,4	4,39	27,11	12,26
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.		Итого	505	675,8	17,25	21,69	105,41	51,88

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	54	Салат из свеклы с яблоками	60	2,49	0,08	0,12	0,27	5,35
2.	82	Борщ с капус. картоф. со сметан	205(200/5)	90,04	1,57	4,87	10,71	8,07
3.	279/331	Тефтели рублен. с томат соусом	110(60/50)	139,1	7,47	8,37	8,05	40,43
4.	302	Каша гречневая рассыпч. с маслом	155(150/5)	266,46	8,68	6,31	42,64	9,81
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	2,72	0,52	16,28	4,96
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36	19,76	3,28
		Итого	770	722,14	23,64	20,55	97,71	71,90

Старший повар Васильев А.А.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.

Директор

[Подпись]
наименование учреждения
Ф.И.О. *[Подпись]*

Дата: 26.02.2025 г.

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: 26.02.2025 г.



10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,08	8,25	0,08	12,03
2.	223	Запеканка творож. с молоком ст	150(130/20)	367,83	22,27	16,79	31,71	61,14
3.	377	Чай с лимоном	200/15/7	59,16	0,16	0,03	15,2	3,15
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	500	641,99	25,95	25,79	76,23	96,05

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	60	50,03	0,96	3	4,61	5,57
2.	103	Суп картофельный с макарон.изд	200	97,56	2,25	2,23	16,73	3,89
3.	227/330	Рыба припуш. со сметан. соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	32,24
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,24	10,94	26,34	21,88
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	12,00
6.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	15,10
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
7.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	860	786,55	39,9	25,21	110,03	98,98

Старший повар

[Подпись]

Бухгалтер о/п

[Подпись]

/Виноградова Л.В

Директор

название учреждения

Дата: 27.02.2025 г.

Согласовано:

Ф.И.О.

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райло"
Иванова О.Н.

Утверждаю:

Дата: 27.02.2025 г.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 4 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,77	7,95	14,62	23,46
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	210(200/10)	259,24	6,18	11,62	33,36	23,32
3.	376	Чай с сахаром	200/15	56,85	0,1	0,03	14,99	1,52
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.		Итого	500	574,09	15,09	19,92	82,41	52,35

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	2,93
2.	88	Щи из св, капусты с карт.со смет	205(200/5)	79,76	1,5	4,94	6,49	7,06
3.	269/331	Биточки рублен с томат. соусом	100(50/50)	198,72	11,46	11,45	13,81	58,06
5.	309	Макароньы отварные	200	262,49	7,19	6,24	43,19	11,78
6.	348	Компот из чернослива	200	92,31	0,34		23,65	14,90
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	825	868,39	39,02	28,94	122,58	103,03

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор

Иванова О.Н.
наименование учреждения

Дата: 28.02.2025 г.

Ф.И.О.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского района"
Иванова О.Н.

Дата: 28.02.2025г.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 5(Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	302	Каша гречневая рассыпч. с масл	155(150/5)	266,46	8,68	6,31	42,64	9,81
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		24,45
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	12,60
4.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
		Итого	520	639,66	21,84	16,42	97,96	66,59

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	59	Салат из моркови с яблоками	60	1,28	0,05	0,01	0,32	4,56
2.	96	Рассольник Ленингр. со сметано	205(200/5)	109,28	1,81	5,03	13,75	8,10
3.	290/330	Птица, тушен. в сметан. соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	22,87
4.	310	Картофель отварной	200	193,25	3,89	6,31	29,63	16,75
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,49
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	805	624,37	23,05	32,02	90,8	64,05

Старший повар

Мамедов А.А.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.

/Виноградова Л.В

Согласовано:
 Директор И.В.С. Ивановская
 название учреждения
 Дата: 24.02.2025 г.
 Ф.И.О. Васильев И.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 24.02.2025 г.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год
Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 1(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		24,45
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	210(200/10)	320,3	8,74	12,49	43,87	23,12
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,3	2,73	24,96	11,53
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	2,03
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	555	649,2	19,71	21,75	88,35	76,81

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	43	Салат из б/к капусты.	100	86,07	1,48	5,08	8,98	4,45
2.	102	Суп картоф. с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	6,15
3.	269/331	Котлеты рублен. с томат. соусом	100(50/50)	172,94	8,36	10,48	11,92	58,06
4.	309	Макароны отварные	200	267,03	7,26	6,52	43,61	11,78
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,99
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
		Итого	910,00	888,53	40,49	30,17	123,31	95,73

Старший повар С.И. Маркина

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.

Директор

Согласовано:

название учреждения

Дата: 25.02.2025

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского района"
Иванова О.Н.

Утверждаю:

Дата: 25.02.2025 г.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом	260(250/10)	327,2	9,64	14,8	39,92	25,71
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	26,08	12,60
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	12,26
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.		Итого	555	722,1	18,85	22,71	112,55	54,62

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	54	Салат из свеклы с яблоками	100	4,16	0,12	0,2	0,46	8,91
2.	82	Борщ с капустой картоф. со сметаной	255(250/5)	114,89	2,04	5,96	14,37	9,78
3.	279/331	Тефтели рубленые с томатным соусом	110(50/60)	139,1	7,47	8,37	8,05	40,43
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	377,91	12,15	9,13	60,12	13,07
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	4,96
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	915	860,11	25,07	24,18	131,49	80,43

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано: _____
 Директор _____
 название учреждения _____
 Дата: 26.02.2025 г.

Утверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 26.02.2025 г.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год
Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,08	8,25	0,08	12,03
2.	223	Запеканка творожная со сгущ.молоком	220(200/20)	539,48	32,67	24,62	46,51	90,57
3.	377	Чай с лимоном	200/15/7	59,16	0,16	0,03	15,2	3,15
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	570	813,64	36,35	33,62	91,03	125,48

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты.	100	83,39	1,6	4,99	7,68	9,28
2.	103	Суп картофельный с макарон. изд.	250	121,95	2,82	2,79	20,91	4,77
3.	227/330	Рыба припущен. со сметан. соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	32,24
4.	312	Пюре картофельное	230	234,16	4,65	11,09	28,95	25,27
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	12,00
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	15,10
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	4,10
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
		Итого	980,00	858,09	41,52	27,91	119,89	107,78

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В

Директор

название учреждения

Дата: 27.02.2025 г.

Согласовано:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н.

Утверждаю:

Дата: 27.02.2025 г.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 4(Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	б
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,77	7,95	14,62	23,46
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	260(250/10)	301,32	7,59	12,45	40,84	26,16
3.	376	Чай с сахаром	200/15	56,85	0,1	0,03	14,99	1,52
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
		Итого	550	616,17	16,5	20,75	89,89	55,19

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	4,88
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	255(250/5)	98,12	1,85	5,94	8,26	8,50
3.	269/331	Биточки рублен. с томат.соусом	100(50/50)	198,72	11,46	11,45	13,81	58,06
5.	309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	11,78
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	14,90
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	915	921,29	39,75	32,63	126,61	106,42

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

Согласовано:

Директор

Иванова О.Н.
название учреждения
Ф.И.О.
Дата: 28.02.2025 г.

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского района"
Иванова О.Н.

Утверждаю:

Дата: 28.02.2025 г.

10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 5 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,ру б
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	341,97	11,52	7,05	56,64	13,07
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,95		24,45
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	12,60
4.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,05
		Итого	565	715,17	24,68	17,14	111,96	69,85

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,ру б
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	
1.	59	Салат из моркови с яблоками	100	2,55	0,09	0,02	0,54	7,60
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	255(250/5)	134,1	2,23	6,06	16,91	9,61
3.	290/330	Птица, тушен. в сметан соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	22,87
4.	310	Картофель отварной	230	228,23	4,3	8,76	32,6	16,75
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	8,49
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	945	768,64	38,92	37,65	111,59	73,62

Старший повар

Олеф, Ольга Сергеевна

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.

/Виноградова Л.В