Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2024.01.26 15:40:03 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.

Дата:_____г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 1(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		**16,05**
2.	173	Каша молоч.пшенная с маслом	210	320,3	8,53	12,28	43,61	**15,10**
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	**9,00**
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	**1,71**
5.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	**9,27**
		Итого	**555**	**644,2**	**19,72**	**21,22**	**86,12**	**51,13**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	43	Салат из белокочанной капусты.	100	86,07	1,48	5,08	8,98	**5,51**
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	**4,31**
3.	269/331	Котлеты рубленные с томатным соусом	100	172,94	8,34	10,46	11,9	**33,58**
4.	309	Макароны отварные	200	267,03	7,24	6,52	43,61	**7,90**
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	**6,85**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,64**
		Итого	**890**	**805,33**	**25,85**	**27,85**	**92,57**	**60,79**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п /Виноградова Л.В

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2024.01.26 15:41:13 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.

Дата:_____г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом	260	347,78	9,45	16,52	40,25	**16,96**
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	**9,83**
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	**9,36**
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
5.		**Итого**	**555**	**742,68**	**18,66**	**24,43**	**112,61**	**39,56**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	**4,56**
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255	114,89	2,04	5,96	14,37	**8,58**
3.	279/331	Тефтели рубленные с томатным соусом	110	139,1	7,47	8,37	8,05	**25,42**
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210	359,91	11,64	8,7	57,26	**11,37**
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	**4,59**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,64**
		Итого	**915**	**962,29**	**26,18**	**33,5**	**118,75**	**57,16**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п /Виноградова Л.В

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2024.01.26 15:41:45 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.
Дата:_____г.

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	**7,20**
2.	223	Запеканка творожная с повидлом	220	493,29	31,68	23,99	37,47	**70,33**
3.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	**3,24**
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	**9,27**
		Итого	**570**	**767,45**	**35,33**	**32,99**	**81,99**	**93,45**

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	81,19	1,59	4,99	7,12	**7,43**
2.	103	Суп картофельный с макарон. изделиями	250	121,95	2,82	2,79	20,91	**3,51**
3.	227/330	Рыба припущенная со сметан. соусом	100	65,76	9,29	1,78	3,29	**26,73**
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	**15,52**
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	**11,84**
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	**12,00**
6.		Хлеб ржано-пшеничный	50	94,5	3,65	0,65	17,75	**3,30**
		Итого	**920**	**788,45**	**27,57**	**27,32**	**107,64**	**80,33**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п /Виноградова Л.В

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2024.01.26 15:42:12 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.
Дата:_____г.

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 4(Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	**15,61**
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	260	320,97	7,4	14,12	40,97	**17,34**
3.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	**1,45**
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
		Итого	**550**	**635,82**	**16,3**	**22,42**	**90,02**	**37,81**

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	**4,41**
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	255	98,12	1,85	5,94	8,26	**7,39**
3.	269/331	Биточки рубленные с томатным соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	**33,58**
5.	309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	**7,90**
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	**13,30**
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	**2,64**
		Итого	**895**	**797,6**	**21,42**	**31,33**	**106,48**	**69,22**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2024.01.26 15:42:41 +03'00'

Согласовано:

Директор _____

название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.

Дата:_____**г.**

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 5 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	359,91	11,64	8,7	57,26	**11,37**
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,95		**16,05**
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	**9,83**
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	**9,27**
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
		Итого	**565**	**728,11**	**25,02**	**18,47**	**110,61**	**49,93**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86	**4,56**
2.	96	Рассольник Ленинградский со смет.	255	134,1	2,23	6,06	16,91	**7,25**
3.	290/330	Птица, тушенная в сметан соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	**25,86**
4.	310	Картофель отварной	200	222,23	4,45	7,26	34,07	**10,17**
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	**5,73**
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	**2,64**
		Итого	**925**	**778,83**	**25,52**	**44,1**	**102,86**	**56,21**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.

Дата:_____г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 6(Суббота)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	260	351,13	11,47	12,62	46,01	**18,16**
2.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	**12,00**
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	157,27	3,35	2,7	26,54	**9,00**
4.		Хлеб пшеничный	50	119	3,08	0,4	24,3	**4,27**
5.		**Итого**	**550**	**690,2**	**22,98**	**20,32**	**97,13**	**43,43**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	45	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98	**5,51**
2.	98	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28	**4,92**
3.	280/331	Фрикадельки мясные,тушенные в томатн соусе	105	161,44	8,37	9,52	11,52	**34,02**
4.	321	Макароны отварные	230	307,08	8,33	7,5	50,15	**9,02**
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	**11,84**
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	**2,64**
		Итого	**925**	**848,78**	**23,35**	**27,59**	**127,19**	**67,95**

Старший повар ___/_____

Бухгалтер о/п /Виноградова Л.В

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2024.01.26 15:43:17 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.

Дата:_____**г.**

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 7 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,83	**15,61**
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	210	281,28	5,89	11,16	38,83	**17,81**
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	**9,83**
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	**1,71**
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	**9,27**
		Итого	**580**	**679,68**	**17,36**	**22,87**	**98,99**	**54,23**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	**4,41**
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	**4,31**
3.	269/331	Биточки рубленные с томатным соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	**33,58**
4.	321	Капуста тушеная	230	159,17	4,78	6,18	21,78	**28,52**
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08		31,33	**14,31**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,64**
		Итого	**920**	**800,12**	**23,39**	**30,24**	**90,68**	**87,77**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2024.01.26 15:43:47 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.
Дата:_____**г.**

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 8 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	330/223	Запеканка творож.со сметан.соус.	215	409,5	28,74	21,95	23,41	**62,06**
2.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	**1,45**
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	**9,36**
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	**12,00**
		Итого :	**550**	**781,05**	**39,34**	**31,29**	**85,23**	**88,28**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	**4,56**
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255	114,89	2,04	5,96	14,37	**8,58**
3.	294/331	Котлеты из филе птицы рубленные с томатным соусом	100	110,05	9,79	10,39	10,8	**24,49**
4.	304	Рис отварной	200	266,9	4,88	8,14	47,83	**15,12**
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	**4,59**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,64**
		Итого	**895**	**840,23**	**21,74**	**34,96**	**112,07**	**59,98**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2024.01.26 15:44:21 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.
Дата:_____**г.**

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	**7,20**
2.	173	Каша молоч.пшенная с маслом	210	320,3	8,53	12,28	43,61	**15,10**
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	**6,85**
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
6.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,3	9,5	**9,27**
		Итого	**560**	**565,3**	**12,56**	**21,25**	**81,21**	**41,83**

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом раст.	150	125,08	2,4	7,49	11,52	**11,15**
2.	111	Суп с макаронными изделиями	250	118,02	2,28	5,02	15,66	**3,51**
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100	118,76	7,21	5	10,92	**18,75**
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	**15,52**
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	**13,30**
6.		Хлеб ржано-пшеничный	50	94,5	3,65	0,65	17,75	**2,64**
		Итого	**980**	**802,59**	**20,66**	**30,67**	**109,73**	**64,87**

Старший пова __/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2024.01.26 15:44:56 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.

Дата:_____**г.**

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н. **Дата:** _____ **г.**

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 10 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	**9,76**
2.	204	Макароны отварные с сыром	205	286,32	10,95	9,41	38,33	**23,05**
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	**9,83**
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	**12,00**
6.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	**9,27**
		Итого	**625**	**778,52**	**25,59**	**26,42**	**108,32**	**67,32**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	43	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98	**5,51**
2.	106	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28	**4,92**
3.	280/331	Фрикадельки из говяд.,тушенные в томат.соусе	100	161,44	8,37	9,52	11,52	**31,67**
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	230,22	5,47	8,39	32,65	**7,31**
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	**11,84**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,64**
		Итого	**890**	**794,32**	**20,69**	**28,32**	**95,49**	**63,89**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Волков Владислав Константинович

Подписано цифровой подписью: Волков Владислав Константинович
Дата: 2024.01.26 15:45:37 +03'00'

Согласовано:

Директор _____
название учреждения

_____ / _____
Ф.И.О.

Дата:_____г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	260	351,13	11,47	12,62	46,01	**18,16**
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	**9,00**
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	**3,41**
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	**9,27**
5.		**Итого**	**600**	**632,63**	**18,43**	**15,75**	**98,24**	**39,84**

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	**4,41**
2.	103	Суп картофельный с макаронными изд.	250	121,95	2,82	2,79	20,91	**3,51**
3.	290/330	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	**25,86**
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26	**11,37**
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	**5,73**
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	**2,64**
		Итого	**890**	**869,87**	**33,31**	**38,24**	**131,06**	**53,52**

Старший повар _____/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**

Согласовано:

Директор _____

название учреждения

_____ / _____

Ф.И.О.

Дата:_____г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"

Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 12 (Суббота)

Завтрак

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	185	Запеканка рисовая со сгущ.молоко	200	284,54	5,54	7,6	48,71	**13,66**
2.	873	Каша ячневая молочная с маслом	250	328,16	9,08	12,06	45,16	**15,84**
3.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	**3,24**
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	**1,71**
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	**12,00**
		Итого	**710**	**782,26**	**21,38**	**24,45**	**119,07**	**46,45**

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	47	Салат из квашеной капусты.	150	125,08	2,4	7,49	11,52	**11,15**
2.	98	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28	**4,92**
3.	268/331	Шницель рубленный с томатным соусом	100	136,61	8,26	7,15	10,76	**34,59**
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	**15,52**
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	**13,30**
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		**2,64**
		Итого	**920**	**815,68**	**20,79**	**32,48**	**90,44**	**82,12**

Старший повар _/_____

Бухгалтер о/п **/Виноградова Л.В**